

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся - 11-18 л. соц защита и платное питание



День 1 08.08.2021

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Fe	
ЗАВТРАК														
261-413	Макаронные отварные с сарделькой говяжьей	200/100	45,000	0,585	31,725	152,100	0,000	0,000	0,000	0,675	8,550	39,150	7,200	0,720
			5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145
			100,000	18,200	1,300	215,000	0,000	0,000	0,400	0,400	26,000	131,000	16,000	18,000
	Огурец свежий	50	0,400	0,050	1,250	7,000	0,000	0,015	0,050	0,050	11,500	21,000	7,000	0,300
693	какао	200	0,540	1,976	0,544	22,360	0,184	0,000	0,008	0,000	3,040	13,240	11,280	0,580
			100,000	2,500	4,800	54,000	1,300	0,040		20,000	120,000	90,000	14,000	0,100
			20,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000		0,000	0,600	0,000	0,000	0,060
	Хлеб пшеничный	40	22,360	0,800	49,200	235,000	0,000	0,110	1,100	0,000	20,000	65,000	14,000	1,100
	стоимость 47рублей 50 копеек		346,360	24,111	108,779	765,260	6,484	36,281	1,550	208,090	363,140	70,580	21,005	